

小松の里山の野草で健康茶作り

こまつ町家文庫/こまつ SATOYAMA 協議会

1. 開催概要

- 概要 里まなび山あそび2016 にて
- 開催日 平成28年 11月6日(日) 9:00 ~ 15:00
- 会場 里山自然学校こまつ滝ヶ原(小松市滝ヶ原町ウ20番地)
- 主催 こまつSATOYAMA協議会
- 参加者 700名
野草茶手詰め体験、5名

2. 開催目的

小松市の里山地区からいろいろなブースが集まり毎年開催されている「里まなび山あそび」のイベントで多くの方々にも「みて・触れて・体験して」がテーマでもあり里山の身近な山野草も知って楽しんでいただくことが目的です。

3. 開催記録

時間	内容
9:00	<p>9時グラウンドにて開会式</p>  <p>副市長の竹村信一挨拶</p> <p>里まなび山あそび2016 開会式の様子。 小松市副市長の竹村信一挨拶時。</p>
	<p>門松作り</p>   <p>親子でお正月の門松作り</p> <p>完成!</p>
	<p>ドジョウすくい体験</p>   <p>ドジョウすくい体験は子供たちに大人気! その場で唐揚げで食べました。</p>

	<p>里山食堂</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>里山の食材を使ったおふくろの味の郷土料理。やさしい味でした。</p>
	<p>こまつ町家文庫カフェ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;">  <p>出張こまつ町家文庫として滝ヶ原自然学校でカフェをしました。小さい子を連れた親子がたくさんきてくれました。</p> </div>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>
	<p>野草茶の手摘め体験</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;">  <p>滝ヶ原の8種類の野草と柚子を香りと効能などで選んでもらい、好きな配分で好きなだけ詰める体験をしました。道に生えてる身近な笹やスギナ、イチョウにイチジクの葉などやさしい華やかな香りを楽しみました。</p> </div>
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;">   </div> <p>どれを入れようか指南中</p>
<p>15:00</p>	<p>終了</p>

2. 開催概要

- 概要 美味しいお茶を飲む時間【長保屋茶舗×こまつ町家文庫Presents】
- 開催日 平成28年 11月25日(金) 13:30 ~ 15:00
- 会場 こまつ町家文庫(小松市龍助町102番地)
- 主催 こまつ町家文庫/こまつSATOYAMA協議会
- 参加者 一般 : 9名
関係者 : 3名

2. 開催目的

小松市龍助町で、小松の里山学校こまつ滝ヶ原がある滝ヶ原地区の里山資源の豊かさや大切さを学び、お茶文化を再認識してもらうことを通じて両地区の交流を目指す。小松で360年続く老舗茶舗の長保屋さんの監修のもと、滝ヶ原地区で採取した野草でお茶作りや学習会を開催。

3. 開催記録

時間	内容
13:30	<p>「美味しいお茶を飲む時間」 龍助町にてお茶文化の学習会を開催。参加者9名と関係者3名</p>  <p>講師「長保屋茶舗長谷部英夫氏」</p>
	 <p>長保屋12代目 長谷部氏にお話しして頂きお茶の美味しい正しい入れ方を学習。用意して頂いたお茶は4種類。クイズ形式で進めていただきました。</p>
	  <p>4種類のお茶を順に飲み比べしました</p>

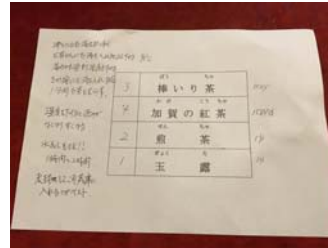
試飲



香りと味と。正しい入れ方を知ってから入れるとまろやかで甘い。



左上から紅茶、棒茶、緑茶（玉露は写真なし）



答え合わせ

13 : 45



講師「金田奈津代」滝ヶ原地区の里山資源の学習



里山資源の山野草




元の形で乾燥した状態のサンプル



実際に飲んでいただきながら
香りや効能を元に配分を指南中



お茶パックに手詰め

	 <p>アンケート記入</p> <p>快く皆さまアンケートを書いていただきました。 終了後も話はつきず質問に答えていました。今後もお茶を作ってほしい、勉強できて体験できて楽しかったとの声。</p>
	<p><アンケート内容></p> <ul style="list-style-type: none"> ・30代 女性 とても楽しかった、お茶美味しかった、家でも美味しく入れられるように頑張ろうと思いました。 ・50代 女性 和やかで男女でも楽しかった。 ・20代 女性 勉強になりました！よりティータイムを楽しめそうです。 ・40代 女性 野草茶の知識を増やせました。自分で詰めて体験できとても楽しかった。 ・50代 男性 とてもよかった。里山の草木の可能性を感じた。 ・50代 女性 お茶の入れ方を知ることができて良かった。 ・40代 女性 優しい気持ち、リラックスできました。そして新しい情報も一石二鳥で嬉しい。 ・40代 女性 ゆったり時間が流れている感じで、皆さんとの話も楽しかった。 ・30代 女性 滝ヶ原のお話があり、今後の活動につながると良いと感じました。次に続くと良いですね。 ・40代 男性 いろんな話も聞けて楽しかったです。お茶が美味しかったです。
15:00	終了

4. 事業の成果

今回里山のことやそこにある資源や住む人々のことを話すことができ改めて小松の里山を知って頂く機会になりました。何気なくある里山の草木の資源を自分たちの生活に取り入れることでリラックスできたりまた、お茶の文化にも触れることができ知識も高めることができました。

5. 課題

里山の方々と繋がりを深め熊が出ることや季節の事を考慮し次のステップは勉強会やお茶会を里山でも開催したい。

里山の人にも資源と認識して頂けるように今後も活動していく。

6. おわりに

里山自然学校滝ヶ原でグルメ塾の塾長と言う繋がりを生かし今後もコミュニケーションの場を作りたいと思います。